

生活リハビリ静岡中央 デイサービスセンター

レクリエーションのご案内

活動の様子を紹介しています



アクタガワの
デイサービスサイト

生活リハビリ静岡中央

検索



2025年10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
お月見運動会! 秋らしく、お月見と運動会のコラボです♪ 変わった面白い競技で楽しみましょう! おやつもお楽しみに★			1 カラオケ	2 書道 塗り絵	3 脳トレ	4 華道教室 脳トレ
5 休み	6 ヨガ教室	7 藤原所長 体操教室	8 カラオケ	9 書道 塗り絵	10 脳トレ	11 華道教室 脳トレ
12 休み	13 作品作り	開催! お月見運動会		16 書道 塗り絵	17 脳トレ おやつ作り	18 華道教室 脳トレ
19 休み	20 ヨガ教室	21 音楽療法	22 カラオケ	23 書道 塗り絵	24 脳トレ	25 華道教室 脳トレ
26 休み	27 ゲーム	28 音楽療法	29 カラオケ	開催! ハロウィン イベント		31 ハロウィン

- ・ミニ蕎麦の日 10/22(水)・10/28(火)
- ・お寿司の日 10/13(月)・10/23(木)
- ・ケーキバイキングの日 10/10(金)
- ・おでんの日 10/8(水)
- ・理美容の日 10/8(水)



今年は和風お化けで皆様と楽しみたい
と思います☆
楽しいゲームや手作りおやつをご用意
してお待ちしております。是非、遊び
に来てください。



★内容を変更することがありますので、ご了承ください。



ハートフルホーム
HEARTFUL HOME
静岡中央

介護保険指定事業所 / 介護予防・日常生活支援総合事業 実施事業所

生活リハビリ静岡中央
デイサービスセンター

静岡市駿河区馬淵1-8-1

TEL: 054-205-1988

営業日：月曜～土曜 営業時間：9：30～16：35



アクタガワ
beyond



担当 藤原・岡田 ★お気軽にご相談下さい。

★ 8月の活動報告

～アイスロウリュウ～



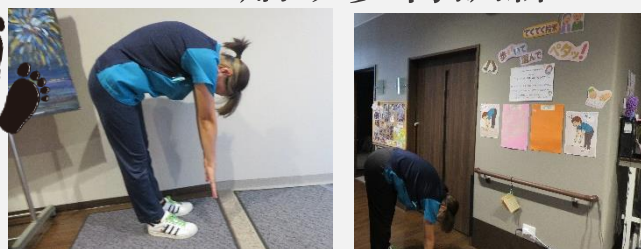
夏のアイスロウリュウイベントを開催しました！安全面に配慮しながらドライアイスを使用し、涼しげな風を皆さまにお届けしました。おやつには、ひんやりさっぱりとした『水ようかん』をご用意。暑さを忘れるひとときをお楽しみいただけたと思います♪

～五感の演出～

～お茶風呂～

毎月 26 日

～シール貼り歩行訓練～



8月のクイズは、職員・土屋が体前屈で手を床につけられるかどうか！？を皆様に予想していただきました。結果は見事【できる！】が正解！日頃のストレッチの成果を、理学療法士としてしっかり披露してくれました。予想では【できる！】にたくさんさんのシールが集まり、大盛り上がりでした♪

～B級グルメイベント～



夏イベントでは、静岡の B 級グルメを皆様で味わいました。一番人気は、焼きたての『富士宮やきそば』！ほかにも黒はんぺんやとろろ茶そばなど、静岡ならではの味をたっぷり堪能し、お腹も心も大満足でした。賑やかで笑顔いっぱいのイベントとなりました☆

～日常風景～



様々なレクリエーションを実施しています。

～ハーモニークラブ～



隙間時間に懐かしい童謡を歌います☆