



# 生活リハビリ御門台 デイサービス 2025年8月

## レクリエーションのご案内

### 書道教室

(月・火隔週)

講師がアドバイスを下さるので取り組みやすいです。年1回のコンクールもありますよ★★



### ちぎい絵

(偶数月)

2か月1回実施。和紙に線が書いてあるので線の通りにちぎっていきます。手指の機能訓練にも繋がっています♪



### スマイルクッキング

(火・土曜日隔週)

週1回、火・土曜日開催。皆で協力して作るので楽しみつ、機能訓練にもなり、美味しいご飯も食べられる。一石三鳥ですよ♪



### 音楽療法

(第4土曜日)

月一回講師が来て下さり開催。その時期に合わせた曲を体を動かしながら歌います。とても人気が高いカルチャーです！



### ☆選べるレクリエーション☆

おやつ作り



ズンバ体操



屋外歩行訓練



ゲートボール



### 8月 イベントカレンダー

※予定の為、レク内容が変更になる場合もございます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>今月のおやつは亀鈴カステラです。</p>		<p>そば打ちの予定は毎月2回です。日程はお楽しみに♪</p>			1 ズンバ体操	2 ゲーム
3 お休み	4 屋外歩行訓練	5 みかん体操	6 いきいき体操	7 工作	8 ケアピクス	9 スマイルクッキング
	書道教室	おやつ教室	華道教室	手芸教室	屋外歩行訓練	ハーツ商店
10 お休み	ハーツ入金ウィーク					
	みかん体操	スマイルクッキング	いきいき体操	ケアピクス	リズム体操	
	ゲーム	書道教室	屋外歩行訓練	ちぎい絵	工作	おやつ教室
17 お休み	18 いきいき体操	19 ケアピクス	20 せいかつ体操	21 屋外歩行訓練	22 ズンバ体操	23 スマイルクッキング
	書道教室	ペタボード	華道教室	手芸教室	おやつ教室	音楽療法
24 お休み	25 工作	26 スマイルクッキング	27 リズム体操	28 せいかつ体操	29 みかん体操	
	おやつ教室	書道教室	工作	フラワー	ゲートボール	工作
31 お休み						

予防介護(口腔ケア・運動機能向上)を実施しています。要望等ありましたらご相談ください。



八丁ノホム 御門台

介護保険指定事業所 / 介護予防・日常生活支援総合事業 実施事業所  
**生活リハビリ御門台 デイサービスセンター**  
 静岡市清水区七ツ新屋2-1-28  
 TEL: 054-349-6880  
 担当 前田

営業日: 月曜～土曜 営業時間: 9:30～16:35



活動の様子を紹介しています

アクタガワの  
デイサービスサイト

生活リハビリ御門台 検索

