



ハートライフ 初生
HEART LIFE

Recreation

レクリエーション スケジュール



2025年 9 月

生活リハビリ初生
デイサービスセンター

レクリエーション
スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1	2	3	4	5	6
	キック カーリング	スポーツ テスト	脳トレ	書道	スポーツ テスト	スポーツ テスト
7	8	9	10	11	12	13
シアター	ボッチャ	ZOOM 体操	おやつレク	フラワー アレンジ メント	フラワー アレンジ メント	スリッパ 飛ばし
14	15	16	17	18	19	20
ハーツ 商店	十五夜 敬老の日	すごろく	クラブ 活動	書道	おやつ レク	おじゃみ 飛ばし
21	22	23	24	25	26	27
昭和歌謡	ボウリング	誕生日会	けん玉 ゲーム	カレンダー	カレンダー	なんちゃって ビリヤード
28	29	30	1	2	3	4
掲示物	掲示物	風船 バレー	今月もさまざまなレクリエーションや おもてなしをご用意しております。 ご利用お待ちしております。			



七夕の日に願いを込めて

七夕の日には、五色の短冊に願い事を書き、笹の葉に飾りつけを行いました。

一人でじっくり考えたり、お仲間と相談しながら書いた願いごとは、「みんなで元気にいようね」など、周りを思いやる温かい言葉が多く、心がほっとりと温まる時間となりました。



アクタガワのデイサービス



ハートライフ初生

生活リハビリ初生 デイサービスセンター

7月の活動報告

7月には、皆様に植えていただいた夏野菜が立派に育ち、無事に収穫を迎えることができました。
収穫した野菜はクラブ活動の中でお惣菜に調理し、夕食の一品として皆様に美味しく召し上がっていただいています。
また、いきいきクラブでは、「上を向いて歩こう」に合わせたオリジナルの振り付けを、お客様と一緒に考案。
毎日、歌いながら踊る練習を楽しんでいます。
歌いながら踊るという“2つのことを同時に行う”動きは難しいですが、最近では、いきいきクラブのお客様がダンスを、ハーモニークラブのお客様が歌を担当するという、自然な役割分担も生まれてきました。



ハートライフ
初生

通所介護/通所介護相当サービス/サービス付き高齢者向け住宅

生活リハビリ初生
デイサービスセンター

浜松市中央区初生町720-2
TEL: 053-523-8570

営業日：月曜～日曜 営業時間：9：30～16：35



活動の様子を紹介しています

生活リハビリ初生

検索

検索



デイサービスサイト

ハートライフサイト

ハートライフ初生 ニュース

