

生活リハビリ静岡中央 デイサービスセンター レクリエーションのご案内

活動の様子を紹介しています

アクタガワの
デイサービスサイト

生活リハビリ静岡中央



2025年7月の予定

は散歩予定日です（※雨天時中止です）

日	月	火	水	木	金	土
		1 藤原所長 体操教室	2 カラオケ	3 書道 塗り絵	4 脳トレ 散歩	5 華道教室 脳トレ
6 休み	7 ヨガ 教室	8 音楽療法	9 カラオケ	10 書道 塗り絵	11 脳トレ 散歩	12 華道教室 お休みにになります。 手作業
13 休み	14 カレンダー 作り	15 16 イベント開催! 七夕イベント		17 書道 塗り絵	18 脳トレ おやつ作り	19 華道教室 脳トレ
20 休み	21 ヨガ 教室	22 音楽療法	23 カラオケ	24 かき氷 スイカ	25 歌声 (ボランティア)	26 華道教室 脳トレ
27 休み	28 岡田 絵の具作品	29 壁画作り	30 カラオケ	31 書道 塗り絵	24日 かき氷・スイカを食べよう! 美味しく暑い夏を乗り越えましょう ※書道はお休みにになります。	

七夕イベント

七夕をイメージしたゲームに参加して、星がきらきらと輝くような楽しいひとときを過ごしませんか？
おやつも、夏にぴったりの品をご用意します。
追加利用も大歓迎です！
皆さまのご参加をお待ちしております。

- ・ミニ素麺の日 7/7(月)・7/29(火)
- ・お寿司の日 7/11(金)・7/21(月)
- ・ケーキバイキングの日 7/22(火)
- ・煮物の日 7/8(火)
- ・理美容の日 7/9(水)

★内容を変更することがありますので、ご了承ください。



ハートフルホーム
HEARTFUL HOME
静岡中央

介護保険指定事業所 / 介護予防・日常生活支援総合事業 実施事業所

生活リハビリ静岡中央
デイサービスセンター

静岡市駿河区馬淵1-8-1
TEL: 054-205-1988

営業日：月曜～土曜 営業時間：9:30～16:35



担当 藤原・岡田 ★お気軽にご相談下さい。

5月の活動報告

※写真撮影時以外はマスクを着用しています。

～こどものイベント～



童心に帰って、昔ながらの「こども遊び」を楽しみました。
 メンコ・お手玉・けん玉などで盛り上がり、なかでも10連けん玉はインパクト抜群で大好評！
 おやつには、懐かしの駄菓子をご用意し、「美味しい♪」と笑顔があふれていました。

～母の日プレゼント～



5月11日の母の日にあわせて、前日の10日には女性のお客様限定で、カードを添えたカーネーションをプレゼントさせていただきました。いつも素敵な笑顔をありがとうございます♪

～日常風景～



様々なレクリエーションを実施しています。

～五感の演出～



クイズで～シール貼り歩行訓練～



5月は、職員・山田が1か月で「日本酒」と「麦焼酎」のどちらを多く飲むかを予想するクイズを実施！結果は【麦焼酎】で、「酒豪だね！」と笑いが起こる場面も♪楽しくお話ししながら、歩行とシール貼りに取り組んでいただけました。

～6月壁画作り～



理学療法士のサポートのもと、作業療法の時間として楽しく取り組まれています。