



生活リハビリ御門台 デイサービス 2025年6月 レクリエーションのご案内

華道教室

(第1・3水曜日)

専門講師がバランスや花の配置など、丁寧にアドバイスして下さるので、安心して活けられます。



書道教室

(月・火曜日隔週)

講師が来所し開催。アドバイスを貰いながら皆さん真剣に筆を走らせていらっしゃいます♪



スマイルクッキング

(火・土曜日隔週)

週1回、火・土曜日開催。皆で協力して作るので楽しつつ、機能訓練にもなり、美味しいご飯も食べられる。一石三鳥ですよ♪



屋外歩行訓練

(週1回)

あさはた緑地や日本平など色々な所へ車で出かけて歩行訓練を行っています。外を歩くのは気持ちが良いですよ★★★



★選べるレクリエーション★

音楽療法

手芸教室

工作

ハーツ商店



6月 イベントカレンダー ※予定の為、レク内容が変更になる場合もございます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 お休み 	2 いきいき体操 書道教室	3 みかん体操 ゲーム	4 リズム体操 華道教室	5 屋外歩行訓練 手芸教室	6 スンバ体操 おやつ教室	7 スマイル クッキング 工作
8 お休み 	9 ケアピクス ゲートボール	10 スマイル クッキング 屋外歩行訓練 書道教室	11 いきいき体操 工作	12 みかん体操 ちぎり絵	13 リズム体操 工作	14 おやつ教室
15 お休み 	16 屋外歩行訓練 書道教室	17 工作 おやつ教室	18 みかん体操 華道教室	19 工作 手芸教室	20 ケアピクス 屋外歩行訓練	21 スマイル クッキング ゲーム
22 お休み 	23 工作 おやつ教室	24 スマイル クッキング 書道教室	25 みかん体操 屋外歩行訓練	26 リズム体操 フラワー	27 スンバ体操 ペタボード	28 音楽療法
29 お休み 	30 せいかつ体操 ハーツ商店	今月のおやつは ヨーグルトとベリーの マフィンです。		そば打ちの予定は 毎月2回です。 日程はお楽しみに♪		

予防介護(口腔ケア・運動機能向上)を実施しています。要望等ありましたらご相談ください。



ハートフルホーム
御門台

介護保険指定事業所 / 介護予防・日常生活支援総合事業 実施事業所

生活リハビリ御門台
デイサービスセンター

静岡市清水区七ツ新屋2-1-28
TEL: 054-349-6880

担当 前田

営業日: 月曜～土曜 営業時間: 9:30～16:35

アクタガワ beyond

活動の様子を紹介しています

アクタガワの
デイサービスサイト

生活リハビリ御門台 検索

