

# 生活リハビリ八幡 デイサービスセンター



## レクリエーションのご案内

### 2025年4月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1	2	3	4	5
休み		屋外歩行訓練 工作レク	パワーレク	音楽療法	テーブルゲーム	パワーレク
6	7	8	9	10	11	12
休み	書道	華道	ビンゴゲーム	屋外歩行訓練 工作レク	パワーレク	テーブルゲーム
13	14	15	16	17	18	19
休み	屋外歩行訓練 工作レク	お誕生日会	パワーレク	音楽療法	イベント	ビンゴゲーム
20	21	22	23	24	25	26
休み	書道	華道	屋外歩行訓練 カレンダー作り	パワーレク	屋外歩行訓練 カレンダー作り	おやつレク
27	28	29	30	1	2	3
休み	カレンダー作り 脳トレ	カレンダー作り 工作レク	ハーツ商店			

今月の理美容は

**4月18日 金曜日**



ハートフルホーム  
八幡

介護保険指定事業所 / 介護予防・日常生活支援総合事業 実施事業所

生活リハビリ八幡  
デイサービスセンター

静岡市駿河区有東二丁目10-10  
TEL: 054-204-0688  
担当: 村田

営業日: 月曜~土曜 営業時間: 9:30~16:35



活動の様子を紹介しています

アクタガワの  
デイサービスサイト

生活リハビリ八幡 検索



# 2月の活動報告

## 生活リハビリ八幡 デイサービスセンター

※お写真は撮影のため、マスクを外している場合があります。

### カレー×節分 イベント

『カレーが食べたい!』というお客様の声と、2月の季節行事『節分』を組み合わせ、いつもとはひと味違う節分イベントを開催しました。題して『福は内 鬼も内』! 地域によっては、鬼を招き入れることで厄除けになるという風習もあるそうです。美味しいカレーを作って、鬼も福も楽しく招き入れましょう!



昼食後はリハビリゲーム「食材ゲット! 的当て豆まき」で身体を動かしました。ご当地のカレーレシピに書かれた食材の的を狙って、豆を投げるゲームです。的当ては手首や腕の運動だけでなく集中力や体幹バランスの維持・向上にも効果があります。



### 体操の様子

毎朝実施しているラジオ体操では、「ラジオ体操カード」を活用し、スタンプを集めていただきながら取り組んでいます。参加した回数が目に見えてわかる事で、やりがいをもって取り組んでいただいています。

