

生活リハビリ静岡中央 デイサービスセンター レクリエーションのご案内

活動の様子を紹介しています！

アクタガワの
デイサービスサイト

生活リハビリ静岡中央



2025年3月の予定

は散歩予定日です（※雨天時中止です）

日	月	火	水	木	金	土
 13日 14日は ひな祭りイベント 今年もユニークなひな祭りゲームを企画しています！ 男女問わず、お客様と職員で楽しく過ごせる内容となっております。						 華道教室 脳トレ
2	3	4	5	6	7	8
休み	 ヨガ 教室	 藤原所長 体操教室	 カラオケ	 書道 塗り絵	 脳トレ 散歩	 華道教室 脳トレ
9	10	11	12	13	14	15
休み	 作品作り	 音楽療法	 カラオケ	開催 ひな祭り イベント	 華道教室 脳トレ	 華道教室 脳トレ
16	17	18	19	20	21	22
休み	 ヨガ 教室	ゲーム	 カラオケ	 書道 塗り絵	 脳トレ おやつ作り	 華道教室 脳トレ
23	24	25	26	27	28	29
休み	開催 映画 鑑賞会	 音楽療法	 カラオケ	 書道 塗り絵	 歌声 (ボランティア)	 華道教室 脳トレ
30	31		<ul style="list-style-type: none"> ・ミニ蕎麦の日 3/12(水)・3/18(火) ・お寿司の日 3/20(木)・3/21(金) ・ケーキバイキングの日 3/31(月) ・理美容の日 3/12(水) ・煮物の日 3/ 4(火) 			
休み	 ミャンマー 講座					

職員で一番若くて元気なニンさんによる
ミャンマー講座です！おすすめです♪

★内容を変更することがありますので、ご了承ください。

イベントでの追加利用大歓迎です。お待ちしております。



ハートフルホーム
HEARTFUL HOME
静岡中央

介護保険指定事業所 / 介護予防・日常生活支援総合事業 実施事業所

生活リハビリ静岡中央
デイサービスセンター

静岡市駿河区馬淵1-8-1
TEL: 054-205-1988

営業日：月曜～土曜 営業時間：9：30～16：35



担当 藤原・岡田 ★お気軽にご相談下さい。

1月の活動報告

※写真撮影時以外はマスクを着用しています。

～新年会イベント～



新年一発目は年男の所長のお話から盛り上がりました！縁起のいいゲームに、華やかな撮影ステージでとてもスタートのいいイベントになりました。

～屋外歩行 初詣へ！～



所長・理学療法士を含む職員と一緒に、屋外歩行訓練を兼ねて初詣へ行ってきました！おみくじを引き、楽しい時間を過ごしました。帰りには静岡パルコにも立ち寄り、店内を見ながら楽しみました。

～日常風景～



様々なレクリエーションを実施しています。

～お風呂の日始めました～



お風呂に、
楽しみ♪
癒しを♥
お届けします。



毎月 26 日

(日曜日の場合は 25 日)



1月はワイン風呂を行いました！

お客様からは「いい匂いだね」「ピンク色のお風呂で気分がいいね！」と嬉しいコメントをいただきました。

～炊き込みご飯の提供～



1月は鯛の炊き込みご飯でおもてなし♡