



生活リハビリ御門台 デイサービス 2025年3月

レクリエーションのご案内



屋外歩行訓練

1月は護国神社へ初詣に行ったり、風が強い日は埋蔵文化財センターへ行きました。施設外での歩行訓練はとても人気があります！！

手芸教室

月二回、木曜日に開催。今回は已年にちなんだタペストリーや押絵を作っています。皆さん完成すると達成感に満ち溢れています★★



スマイルクッキング

メニュー内容もレベルアップ。皆で作るから大変さも無いですし、達成感とお食事のおいしさ倍増です！！楽しみながら参加する内にしっかりリハビリになっていますよ★★★



おやつ教室

月4回実施。毎月メニューを変えて作っています。今回はバナナチョコケーキを作りました。バナナを潰したり薄く切ったりと皆さん楽しそうに参加されていました。



★選べるレクリエーション★

工作

フラワー

ハーツ商店

書道教室



3月 イベントカレンダー

※予定の為、レク内容が変更になる場合がございます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>今月のおやつは3色ちぎり饅頭です。</p>	<p>そば打ちの予定は毎月2回です。日程はお楽しみに♪</p>					<p>1 </p> <p>ゲーム</p>
<p>2 お休み </p>	<p>3 ケアピクス</p> <p>書道教室</p>	<p>4 工作</p> <p>おやつ教室</p>	<p>5 リズム体操</p> <p>華道教室</p>	<p>6 工作</p> <p>手芸教室</p>	<p>7 スンバ体操</p> <p>屋外歩行訓練</p>	<p>8 スマイルクッキング</p> <p>工作</p>
<p>9 お休み </p>	<p>10 11 12 13 14 15</p> <p>ハーツ入金ウィーク</p>					
	<p>工作</p> <p>おやつ教室</p>	<p>スマイルクッキング</p> <p>書道教室</p>	<p>工作</p> <p>屋外歩行訓練</p>	<p>リズム体操</p> <p>フラワー</p>	<p>ケアピクス</p> <p>ゲートボール</p>	<p>おやつ教室</p>
<p>16 お休み </p>	<p>17 せいかつ体操</p> <p>書道教室</p>	<p>18 いきいき体操</p> <p>ハーツ商店</p>	<p>19 リズム体操</p> <p>華道教室</p>	<p>20 みかん体操</p> <p>手芸教室</p>	<p>21 工作</p> <p>おやつ教室</p>	<p>22 スマイルクッキング</p> <p>音楽療法</p>
<p>23 お休み </p>	<p>24 ベタボード</p> <p>31 工作</p> <p>屋外歩行訓練</p>	<p>25 スマイルクッキング</p> <p>屋外歩行訓練</p> <p>書道教室</p>	<p>26 いきいき体操</p> <p>ゲーム</p>	<p>27 ケアピクス</p> <p>屋外歩行訓練</p>	<p>28 スンバ体操</p> <p>工作</p>	<p>29 </p> <p>ゲーム</p>

予防介護(口腔ケア・運動機能向上)を実施しています。要望等ありましたらご相談ください。



介護保険指定事業所 / 介護予防・日常生活支援総合事業 実施事業所
生活リハビリ御門台 静岡市清水区七ツ新屋2-1-28
デイサービスセンター TEL: 054-349-6880
 担当 前田

営業日：月曜～土曜 営業時間：9：30～16：35



活動の様子を紹介しています！

アクタガワのデイサービスサイト

生活リハビリ御門台 検索