

# 生活リハビリ静岡中央 デイサービスセンター レクリエーションのご案内



活動の様子を紹介しています！

アクタガワの  
デイサービスサイト

生活リハビリ静岡中央

## 2025年2月の予定

は散歩予定日です（※雨天時中止です）

| 日  | 月            | 火            | 水    | 木                | 金              | 土           |
|--|--------------|--------------|------|------------------|----------------|-------------|
| <p>～節分イベント～ 10日（月）・11日（火）</p> <p>節分と言ったら鬼退治が思い浮かびますね！<br/>桃太郎による半額きびだんごをGET出来るのか！？</p> <p>表示価格より <b>半額</b></p> |              |              |      |                  |                |             |
| 2  | 3            | 4            | 5    | 6                | 7              | 8           |
| 休み   | ヨガ教室         | 藤原所長<br>体操教室 | カラオケ | 書道<br>塗り絵        | 脳トレ<br>散歩      | 華道教室<br>脳トレ |
| 9  | 10           | 11           | 12   | 13               | 14             | 15          |
| 休み   | 開催<br>節分イベント |              | カラオケ | 書道<br>塗り絵        | 脳トレ<br>おやつ作り   | 華道教室<br>脳トレ |
| 16   | 17           | 18           | 19   | 20               | 21             | 22          |
| 休み   | ヨガ教室         | 音楽療法         | カラオケ | 開催<br>バレンタインイベント |                | 華道教室<br>脳トレ |
| 23   | 24           | 25           | 26   | 27               | 28             |             |
| 休み   | 作品作り         | 音楽療法         | カラオケ | 書道<br>塗り絵        | 歌声<br>(ボランティア) |             |

- ・お蕎麦の日 2/4(火)・2/26(水)
- ・お寿司の日 2/20(木)・2/24(月)
- ・ケーキバイキングの日 2/19(水)
- ・理美容の日 2/12(水)
- ・おでんの日 2/7(金)

～バレンタインイベント～  
20日（木）・21日（金）

【大切な人に感謝の気持ちを伝える】  
をテーマにゲームを開催します！  
カラフルなポストに郵便の仕分けをして、  
身体と頭の体操に挑戦してみませんか？

★内容を変更することがありますので、ご了承ください。

イベントでの追加利用大歓迎です。お待ちしております。



介護保険指定事業所 / 介護予防・日常生活支援総合事業 実施事業所

生活リハビリ静岡中央  
デイサービスセンター

静岡市駿河区馬淵1-8-1  
TEL: 054-205-1988

営業日：月曜～土曜 営業時間：9：30～16：35



担当 藤原・岡田 ★お気軽にご相談下さい。

# 12月の活動報告

※写真撮影時以外はマスクを着用しています。

## ～クリスマスイベント～



クリスマスらしい大道芸会を開催！  
仕掛けがあるアイテムと一緒に映え写真が取れたね！  
ケーキバイキングやプレゼントお渡しも♡

## ～赤い！おでんイベント～



最初に赤いタオルを使用して、ソーラン節体操を行いました。  
その後はおでんバイキングを行い、【赤から】か  
おがわのおでんを選んでいただきました。  
寒い季節のおでんは毎年大好評です！



## ～日常風景～



様々なレクリエーションを実施しています。

## ～しらすご飯のご提供～



しらすの炊き込みご飯にしらすをトッピング♪