



# 生活リハビリ御門台 デイサービス レクリエーションのご案内

2025年2月



## 音楽療法

12月よりスタートした音楽療法。  
毎月第四土曜日に講師をお招きし開催します。講師がキーボードを弾いて下さり懐かしい歌を歌っています♪

## ちぎい絵

偶数月に開催。お手本を見ながらちぎった和紙を色紙に貼っていきます。皆さんとても集中して行われていますよ!!!



## スマイルクッキング

メニューの内容もレベルアップ。皆で作るから大変さも無いですし、達成感とお食事のおいしさ倍増です！楽しみながら参加する内にしっかりリハビリになっていますよ★★★



## フラワー教室

月一回、第4木曜日に開催。お花屋さんがお手本を作って下さり参考にしながら思い思いにアレンジメントして頂きます★★とても人気です！



## ★選べるレクリエーション★

工作

おやつ教室

手芸教室

屋外歩行訓練



## 2月 イベントカレンダー ※予定の為、レク内容が変更になる場合もございます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>今月のおやつはチョコレートクッキーです。</p> <p>そば打ちの予定は毎月2回です。日程はお楽しみに♪</p>						<p>1</p> <p>工作</p>
<p>2</p> <p>お休み</p>	<p>3</p> <p>ケアピクス</p> <p>書道教室</p>	<p>4</p> <p>いきいき体操</p> <p>ペタボード</p>	<p>5</p> <p>みかん体操</p> <p>華道教室</p>	<p>6</p> <p>屋外歩行訓練</p> <p>手芸教室</p>	<p>7</p> <p>スンバ体操</p> <p>おやつ教室</p>	<p>8</p> <p>スマイルクッキング</p> <p>ゲーム</p>
<p>9</p> <p>お休み</p>	<p>10</p> <p>リズム体操</p> <p>おやつ教室</p>	<p>11</p> <p>スマイルクッキング</p> <p>書道教室</p>	<p>ハーツ入金ウィーク</p>			<p>15</p> <p>おやつ教室</p>
			<p>12</p> <p>屋外歩行訓練</p>	<p>13</p> <p>ちぎい絵</p>	<p>14</p> <p>ケアピクス</p> <p>ゲートボール</p>	
<p>16</p> <p>お休み</p>	<p>17</p> <p>屋外歩行訓練</p> <p>書道教室</p>	<p>18</p> <p>みかん体操</p> <p>おやつ教室</p>	<p>19</p> <p>リズム体操</p> <p>華道教室</p>	<p>20</p> <p>工作</p> <p>手芸教室</p>	<p>21</p> <p>いきいき体操</p> <p>屋外歩行訓練</p>	<p>22</p> <p>スマイルクッキング</p> <p>音楽療法</p>
<p>23</p> <p>お休み</p>	<p>24</p> <p>せいかつ体操</p> <p>ハーツ商店</p>	<p>25</p> <p>スマイルクッキング</p> <p>屋外歩行訓練</p>	<p>26</p> <p>いきいき体操</p> <p>ゲーム</p>	<p>27</p> <p>ケアピクス</p> <p>フラワー</p>	<p>28</p> <p>スンバ体操</p> <p>工作</p>	

予防介護(口腔ケア・運動機能向上)を実施しています。要望等ありましたらご相談ください。



介護保険指定事業所 / 介護予防・日常生活支援総合事業 実施事業所

生活リハビリ御門台 静岡市清水区七ツ新屋2-1-28  
TEL: 054-349-6880  
デイサービスセンター 担当 前田

営業日: 月曜~土曜 営業時間: 9:30~16:35



活動の様子を紹介しています!

アクタガワの  
デイサービスサイト

生活リハビリ御門台 検索

