

# 生活リハビリ静岡中央 デイサービスセンター レクリエーションのご案内



活動の様子を紹介しています！

アクタガワの  
デイサービスサイト

生活リハビリ静岡中央

## 2025年1月の予定

は散歩予定日です（※雨天時中止です）

日	月	火	水	木	金	土
<p>謹賀新年 2025 本年も宜しくお願い致します。</p>			1 休み	2 休み	3 開催 新年会	4 華道教室 脳トレ
5 休み	6 ヨガ教室	7 藤原所長 体操教室	8 カラオケ	9 書道 塗り絵	10 脳トレ 散歩	11 華道教室 脳トレ
12 休み	13 作品作り 散歩	14 音楽療法	15 カラオケ	16 書道 塗り絵	17 脳トレ おやつ作り	18 華道教室 脳トレ
19 休み	20 ヨガ教室	21 映画鑑賞会	22 カラオケ	23 書道 塗り絵	24 歌声 ボランティア	25 華道教室 脳トレ
26 休み	27 北海道弁 教室	28 音楽療法	29 カラオケ	30 書道 塗り絵	31 脳トレ 散歩	

- ・お蕎麦の日 1/15(水)・1/30(木)
- ・お寿司の日 1/13(月)・1/22(水)
- ・ケーキバイキングの日 1/14(火)
- ・理美容の日 1/8(水)
- ・煮物の日 1/9(木)



**3日 新年会からスタート！**

デイサービスで凧揚げゲーム大会を行います。おやつには甘くて温かいお汁粉をご用意します。新年の初笑いはデイサービスで！スポット利用是非お待ちしております。

★内容を変更することがありますので、ご了承ください。

イベントでの追加利用大歓迎です。お待ちしております。



介護保険指定事業所 / 介護予防・日常生活支援総合事業 実施事業所  
**生活リハビリ静岡中央**  
**デイサービスセンター**  
 静岡市駿河区馬淵1-8-1  
 TEL: 054-205-1988

営業日：月曜～土曜 営業時間：9：30～16：35



担当 藤原・岡田 ★お気軽にご相談下さい。

# 11月の活動報告

※写真撮影時以外はマスクを着用しています。

## ～ブドウ狩りイベント～



11月にポジョレーヌーボー解禁にちなみ、ぶどう狩りゲームを行いました。ワインの提供は不可能なので、美味しいぶどうジュースで乾杯しました。

## ～ココセブンティーン来所～



マイクを使って全員で歌を楽しみました！  
素敵な衣装で登場され、皆様が知っている歌を演奏して一緒に盛り上がりました♪

## ～屋外歩行訓練～



11月の屋外歩行は清水ドリームプラザと近所の前田花屋さんをメインに行ってきました。お天気も良く、元気よく歩行され、下肢筋力強化をしていきました。普段外出されない方にはとても喜んでいただいております。

## ～日常風景～



様々なレクリエーションを実施しています。

## ～ぬか漬けのご提供～



ぬか漬けを1週間ご提供させていただきました。