

# 生活リハビリ静岡中央 デイサービスセンター レクリエーションのご案内

活動の様子を紹介しています

アクタガワの  
デイサービスサイト

生活リハビリ静岡中央



## 2024年11月の予定

は散歩予定日です（※雨天時中止です）

日	月	火	水	木	金	土
<p>～お知らせ～</p> <p>11月のヨガ教室は先生の都合の関係で第2・第4に変更になります。宜しく願ひ致します。</p> 						
3	4	5	6	7	8	9
休み	作品作り 散歩	藤原所長 体操教室	カラオケ	コンサート (ボランティア)	鈴木PT 体操教室	華道教室 脳トレ
10	11	12	13	14	15	16
休み	ヨガ 教室	音楽療法	カラオケ	書道 塗り絵	脳トレ おやつ作り	華道教室 脳トレ
17	18	19	20	21	22	23
休み	開催 ぶどう狩り イベント		カラオケ	塗り絵 書道	歌声 (ボランティア)	華道教室 脳トレ
24	25	26	27	28	29	30
休み	ヨガ 教室	音楽療法	カラオケ	書道 塗り絵	脳トレ 散歩	華道教室 脳トレ

- ・お蕎麦の日 11/6(水)・11/20(水)
- ・お寿司の日 11/11(月)・11/27(水)
- ・ケーキバイキングの日 11/8(金)
- ・理美容の日 11/13(水)
- ・煮物の日 11/5(火)



ぶどう狩り イベント  
デイサービスで手作り工作のぶどう狩りに挑戦！



ぬか漬け イベント(11日～16日です)  
健康食品のぬか漬けをご提供いたします！  
何のお野菜が登場するかはお楽しみ♪



★内容を変更することがありますので、ご了承ください。 イベントでの追加利用大歓迎です。お待ちしております。



介護保険指定事業所 / 介護予防・日常生活支援総合事業 実施事業所  
生活リハビリ静岡中央  
デイサービスセンター  
静岡市駿河区馬淵1-8-1  
TEL: 054-205-1988

営業日：月曜～土曜 営業時間：9：30～16：35



担当 藤原・岡田 ★お気軽にご相談下さい。

# 9月の活動報告

※写真撮影時以外はマスクを着用しています。

## ～防災教室イベント～



今注目を浴びている【防災】をテーマに、非常食を購入して、お客様に試食をしていただきました。防災の豆知識もバッチリ行いました。

## ～ヨガ教室～



毎月第1・第3にヨガの先生を招いて、ヨガ教室を行っています。リラックスしてゆっくりとした時間を。

## ～敬老の日イベント～



今年も16日に敬老の日イベントを開催しました。お客様への感謝の気持ちをお伝えしながら粗品をお渡しさせていただきました。記念撮影もばっちり☆

## ～日常風景～



マシーン運動や音楽療法のご様子です。

## ～イベント準備～



お客様・職員が一緒に準備に取り組んでいます。