



生活リハビリ御門台 テイサービス 2024年11月

レクリエーションのご案内



屋外歩行訓練

今回はエスパルスドリームプラザへ行きました。新館の方は歩きながら見ました。「こんな立派な建物が出来て凄いな」と驚かされていました。

書道教室

月・火曜日に隔週で実施。講師にアドバイスを貰いながら皆さん真剣に筆を走らせていらっしゃいます。



スマイルクッキング

メニューの内容もレベルアップ。皆で作るから大変さも無いですし、達成感とお食事のおいしさも倍増です!! 楽しみながら参加する内にしっかりリハビリになっていますよ★★★



ペタボード

スティックを使って球をはじき点数を競います。一人3球で皆さん一球一球狙いを定めて高得点を狙っていらっしゃいます。



★選べるレクリエーション★

ズンバ体

おやつ教室

ハーツ商店

フラワー



11月 イベントカレンダー ※予定の為、レク内容が変更になる場合がございます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>今月のおやつは芋あんちやんと栗あんのきんつばです。</p>	<p>そば打ちの予定は毎月2回です。日程はお楽しみに</p>				1	2
					ズンバ体操	ゲーム
					屋外歩行訓練	
3	4	5	6	7	8	9
お休み	せいかつ体操	スマイルクッキング	ケアピクス	屋外歩行訓練	いきいき体操	
	書道教室	工作	華道教室	手芸教室	ゲーム	工作
10	11	12	13	14	15	16
お休み	ハーツ入金ウィーク					
	いきいき体操	ケアピクス	工作	リズム体操	みかん体操	スマイルクッキング
	ゲーム	書道教室	屋外歩行訓練	おやつ教室	おやつ教室	ゲーム
17	18	19	20	21	22	23
お休み	屋外歩行訓練	スマイルクッキング	リズム体操	みかん体操	ズンバ体操	
	書道教室	工作	華道教室	手芸教室	工作	おやつ教室
24	25	26	27	28	29	30
お休み	工作	屋外歩行訓練	みかん体操	せいかつ体操	リズム体操	スマイルクッキング
	おやつ教室	書道教室	ハーツ商店	フラワー	ペタボード	工作

予防介護(口腔ケア・運動機能向上)を実施しています。要望等ありましたらご相談ください。



介護保険指定事業所 / 介護予防・日常生活支援総合事業 実施事業所
生活リハビリ御門台 テイサービスセンター
 静岡市清水区七ツ新屋2-1-28
 TEL: 054-349-6880
 担当 前田
 営業日: 月曜～土曜 営業時間: 9:30～16:35

活動の様子を紹介しています

アクタガワの
 テイサービスサイト
 生活リハビリ御門台 検索