



生活リハビリ御門台 デイサービス 2024年10月

レクリエーションのご案内



おやつ作り

今回は『あんこのソフトクッキー』を作りました。生地を混ぜてまとめたらあんこを包んでいきます。手の体温で生地が柔らかくなりやすいのでスピード勝負でしたが皆さん上手に作っていました。

ハーツ商店

月に1回開店。食品や雑貨の中から好きなものを選んで購入されています。食品が人気が高いです。お客様自身が趣味で作られた作品も出品して頂いています。



スマイルクッキング

メニューの内容もレベルアップ。皆で作るから大変さも無いですし、達成感とお食事のおいしさ倍増です!! 楽しみながら参加する内にしっかりリハビリになっていますよ★★★★



手芸教室

うさぎのマスコットを作りました。胴体に洗濯ばさみが入っているのでカーテンにもつけることができます。一つ一つ表情が違い、可愛らしく出来上がりました。



★選べるレクリエーション★



10月 イベントカレンダー ※予定の為、レク内容が変更になる場合がございます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
今月のおやつは かぼちゃとクリーム チーズのパウンド ケーキです。		1 みかん体操 工作	2 リズム体操 華道教室	3 ケアピクス 手芸教室	4 スンバ体操 屋外歩行訓練	5 スマイル クッキング おやつ教室
6 お休み 🍂	7 ケアピクス 工作	8 スマイル クッキング 屋外歩行訓練 書道教室	9 せいかつ体操 ゲーム	10 リズム体操 ちぎり絵	11 みかん体操 おやつ教室	12 🍁 工作
13 お休み 🌕	14 15 16 17 18 19 ハーツ入金ウィーク					
	みかん体操 書道教室	リズム体操 おやつ教室	ケアピクス 華道教室	屋外歩行訓練 手芸教室	せいかつ体操 工作	スマイル クッキング ゲーム
20 お休み 🍁	21 いきいき体操 おやつ教室	22 スマイル クッキング 書道教室	23 工作 屋外歩行訓練	24 せいかつ体操 フラワー	25 スンバ体操 ハーツ商店	26 🍁 工作
27 お休み 🍁	28 屋外歩行訓練 書道教室	29 せいかつ体操 工作	30 いきいき体操 ベタボード	31 可動域体操 ゲーム	そば打ちの予定は 毎月2回です。 日程はお楽しみに 🍜	

予防介護(口腔ケア・運動機能向上)を実施しています。要望等ありましたらご相談ください。



ハーツホーム
御門台

介護保険指定事業所 / 介護予防・日常生活支援総合事業 実施事業所
生活リハビリ御門台
デイサービスセンター

担当 前田
営業日：月曜～土曜 営業時間：9:30～16:35



活動の様子を紹介しています!

アクタガワの
デイサービスサイト

生活リハビリ御門台 検索