

生活リハビリ静岡中央 取り組み紹介



基本情報：80代 女性

趣味：針仕事、編み物、刺し子などの手作業

既往歴：両側変形性膝関節症、高血圧

悩み・ニーズ

・体力が落ちてしまい、歩くのも大変。膝が痛い。

目標

・家族と以前のように外出ができるようになる。
・デイのフロア内を四点杖で安全に移動できる。

生活リハビリ大賞
努力賞エントリー

経過 & 成果

2022.10月

・体力・筋力低下と膝痛により
一人での歩行が困難。
・四点杖使用スタート！

2022年12月

・体力・下肢筋力向上により
立ち上がりやすスムーズに！
・四点杖歩行も安定性UP。

生活リハビリの成果

最初は立ち上がっても痛みにより膝が伸びず、曲がったままの歩行でした。四点杖も使い始めたばかりで慣れず、職員の介助を要していました。12月の測定時には歩行時に膝が伸び、歩行も見守りで可能になりました。

★一歩が大きくなり、歩行速度が大幅UP！

★次の目標が「杖を外して歩きたい」にステップUP！

0様

約3ヶ月

評価結果

初回(9月)

最終(12月)

介護度

要介護3

要介護3

握力

右12.7kg
左12.5kg

右13.4kg
左11.6kg

5m歩行速度

26.37秒

8.66秒

2022年
9月
生活
リハビリ
スタート

① <10月：この頃の取り組み>

○PTプログラム

- ・下肢の可動域訓練
- ・立ち上がり動作・歩行訓練

○介護職員の関わり

- ・杖歩行の練習
- ・ケアリラク

○ご本人の取り組み

- ・自宅で娘様、お孫様と歩行練習
- ・生活リハビリクラブで下肢の運動

歩く為には
助けが必要
でした。



2022年10月



2022年12月

杖での歩行が
安定し、イベント
にも楽しく参加♪

とても

頑張り屋の0様！

笑顔が素敵です！

② <12月：この頃の取り組み>

◆PTプログラム

- ・両側膝の可動域訓練
- ・杖なしでの歩行訓練

◆介護職員の関わり

- ・杖歩行の見守り
- ・運動シク・ケアリラク

◆ご本人の取り組み

- ・自宅での歩行練習を継続
- ・ご利用時に自ら歩行練習



「だいぶ歩くのが上手になったでしょ！杖も使えるようになってきたよ。家でも家族と一生懸命に練習してるからね。早く杖無しで歩けるように、頑張って練習するよ！」



生活リハビリ静岡中央
デイサービスセンター

ハートフルホーム
HEARTFUL HOME
静岡中央

介護保険指定事業所 / 介護予防・日常生活支援総合事業 実施事業所

静岡市駿河区馬淵1-8-1

TEL: 054-205-1988

営業日：月～土曜日 営業時間：9:30～16:35



アクタガワ
beyond

詳しくはコチラ

