

ハートライフ長泉 レクリエーションのご案内

2025年9月の予定



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1	2	3	4	5	6
	パワーレク	脳トレ	笑い ヨガ	書道 教室	花メ 往診	工作
7	8	9	10	11	12	13
音楽療法	にしわき 往診	ノルディック 体操	工作	工作	脳トレ 教室	パワーレク
14	15	16	17	18	19	20
脳トレ	書道 教室	カレンダー づくり	カレンダー づくり	カレンダー づくり	パワーレク	工作
21	22	23	24	25	26	27
音楽療法	にしわき 往診	工作	脳トレ	パワーレク	花メ 往診	書道 教室
28	29	30	1	2	3	4
パワーレク	工作	工作				

まだまだ、残暑が続いております。

暑さ対策を怠らないよう、水分補給と適宜な運動を忘れずに！

9月は秋の味覚である「あれ」を使用した

スイーツの提供を予定しております。

皆さまのお越しをお待ちしております♪



ハートライフ
長泉

通所介護/通所介護相当サービス/サービス付き高齢者向け住宅
生活リハビリ長泉
デイサービスセンター
駿東郡長泉町竹原360-1
TEL:055-971-6388

営業日：月曜～日曜 営業時間：9：30～16：35



担当：小松

★お気軽にお問い合わせください★

活動の様子を紹介しています

生活リハビリ長泉

検索

検索

検索

デイサービスサイト

ハートライフサイト

ハートライフ長泉 ニュース

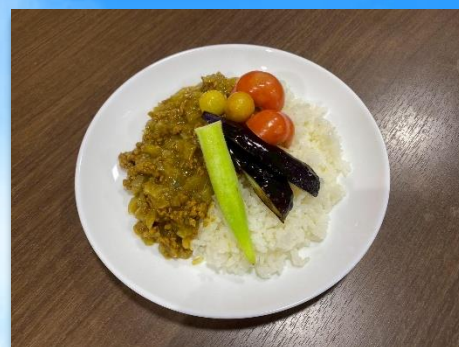
検索

7

ハートライフ長泉 月の活動報告



クラブ活動～園芸クラブ



クラブ活動～奏隊～



CHECK!



理学療法士 宮沢先生 からの ワンポイント アドバイス！

椅子から立ち上がる時に、ついどこかに掴まって立っていることはありませんか？手すりを引っ張って立ち上がろうとすると、足やお尻の筋活動が減り、筋力低下に繋がります。立ち上がりの際には意識してみましょう！