



アクタガワ  
—beyond—

生活リハビリ押切

3月

# レクリエーションのご案内

2021年3月

## 3月 レクリエーションカレンダー

デイサービスは日曜も営業しています

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1  工作	2  音遊び AM	3  音楽体操 PM	4  音楽療法 AM	5  おやつレク	6  射的ゲーム
7  お茶会	8  フラワーAM	9  音遊び AM	10  刺身の日 音楽体操 PM	11  音楽療法 AM	12  ペンギンパーティエ	13  ペタボード
14  お茶会	ハーツ入金推奨ウィーク(この期間に入金すると利子が10%つきます)					
15  ラーメンの日	16  理美容	17  音楽体操 PM	18  書道 PM	19  ペンギン 食堂	20  ビンゴ ゲーム	
21  喫茶「信」	22  フラワーAM	23  音遊び AM	24  音楽体操 PM	25  音楽療法 AM	26  ボーリング	
27  47都道府県 旅紀行	28  お茶会	29  誕生日会	30  音遊び AM	31  音楽体操 PM		

アクタガワ 生活リハビリ 押切(定員30名) 営業時間 9:30~16:35

『理学療法士と作業療法士が、週に4回お客様の「生活リハビリ」実施状況およびお客様の状態を直接確認します。毎日の「個別プログラム」の見直



お問い合わせ: ハートライフ押切 ※サービス付き高齢者向け住宅 デイサービス  
〒424-0008 静岡市清水区押切845-2 :054-348-1688 担当: 松浦

ホームページは  
こちらから

## 1月の活動

### 1月1日 元旦



「ハートライフ押切の元旦」毎年恒例、施設長より新年のあいさつ。お客様一人ひとりにお年玉をお渡しし、そのまま押切八幡神社に初詣にでかけました。



### 毎月10日は刺身の日



2月に1回開催のラーメンの日。今回は豚骨ラーメンでした。マックトレス・望月さんも気合が入ります。

### 1月18日(月) ラーメンの日



### 四十七都道府県旅紀行・別府



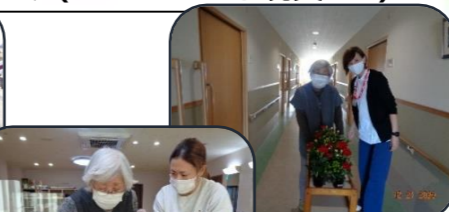
奇数月最終土曜日は「四十七都道府県旅紀行」。今回はヒッチハイカーT氏より大分県別府についての旅の思い出話がありました。

※一部撮影時にマスクをはずしていただいで撮影した写真もございます。ご了承ください。

### 1月のベストショット



### 生活リハビリ(〇〇したいを現実に!!)



「皆様の役に立つことで日々の生活に生きがいを感じたい」歩行訓練を行い、湯のみの下膳、フラワー教室のお客様の作品を居室まで運んでいただいています。

### 3月の予定\*

- ペンギン食堂 ...19日
- おやつレク ...5日
- 誕生日会 ...29日

