



# 生活リハビリ御門台 デイサービス

## 2022年 2月

### レクリエーションのご案内



**華道教室**  
月に2回講師が来て下さり開催。  
色とりどりの季節の花を  
先生のアドバイスのもとに  
皆さん真剣に活かれています。



**ハーツ商店**  
皆様が日頃貯めた御門台通貨の  
ハーツを使ってお買い物を楽しみます。  
日用品や靴下、タオル、  
お菓子まで様々な物が並び、



**ペタボード**  
スティックを使って球を打ち  
高得点を狙うゲームです。  
他のお客様の応援をしたい  
とても盛り上がっています！



### ナースの おたより

### 新型コロナウイルスによる、新しい生活様式とは？



①マスクの徹底  
【咳やくしゃみで  
ウイルス（つば）  
をまき散らさない】



②人との距離の確保  
（飛沫距離は約2m）  
③3密（密集・密接・密閉の回避）  
【飛沫や接触による汚染を  
受けない】



④毎朝の体温・健康チェック  
⑤こまめに手洗いと  
手指消毒、うがい

⑥発熱や風邪の症状がある時は  
無理せず自宅療養

※新しい生活様式で楽しく過ごしましょう。

### ★選べるレクリエーション★



歩行訓練



書道



手芸



おやつ

コロナウイルス感染症対策の為、音楽療法のレクをしばらくの間中止致します。ご了承ください。

### 2月 イベントカレンダー

※予定の為、レク内容が  
変更になる場合もございます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 みかん体操 ゲーム	2 リズム体操 華道教室	3 ケアピクス 屋外歩行訓練	4 ズンパ体操 工作	5 
6 お休み 	7 ピヨンド体操 書道教室	8 可動域体操 ペタボード	9 せいかつ体操 屋外歩行訓練	10 工作 手芸教室	11 いきいき体操 おやつ教室	12 
13 お休み 	14 15 16 17 18 19 ハーツ入金ウィーク					19 ゲーム 
20 お休み 	21 屋外歩行訓練 書道教室	22 リズム体操 おやつ教室	23 みかん体操 ゲーム	24 いきいき体操 フラワー	25 ズンパ体操 屋外歩行訓練	26 
27 お休み 	28 ケアピクス ハーツ商店	そば打ちの予定は 毎月2回です。 日程はお楽しみに♪ 		今月のおやつは チョコパウンド ケーキです。 		

ハートフルホーム御門台では予防介護（口腔ケア・運動機能向上）を実施しています。要望等ありましたらご相談ください。



ハートフルホーム 御門台  
— HEARTFUL HOME —

営業時間 9:30~16:35  
TEL 349-6880 担当 前田

