

生活リハビリ初生デイサービスセンター
レクリエーションのご案内



日	月	火	水	木	金	土
			1 掲示物	2 書道	3 スポーツテスト	4 掲示物
5 ペタボード	6 打倒！ てるてるデビル	7 おやつレク	8 キック カーリング	9 フラワー アレンジメント	10 フラワー アレンジメント	11 テーブル ホッケー
12 ハーツ商店	13 キック ボーリング	14 工作	15 かえる ピョンピョン！ お家に帰ろうゲーム	16 書道	17 フラフープ リレー	18 輪投げ
19 映画鑑賞	20 バルーン アート	21 パズラリー	22 誕生日会	23 ポッチャ	24 おやつレク	25 初生ゴルフ杯
26 ボーリング	27 すごろく	28 おしゃみ投げ 後向きバージョン	29 カレンダー 作り	30 7月準備		



ケアリラクゼーション&フィットネス(短時間デイサービス)

リハビリマシン使用が大変なお客様には個別メニューの設定をしております。
イージーウォークやホットパックを使用した後は、リラクスのための個室でアロマの香りと共に足浴し、セラピストが足を揉みほぐします。



カルチャー・レクリエーションのご様子

4月の初生

フラワーアレンジメントや、バルーンアートで作ったイースターバニー、春らしい言葉の並ぶ書道レク。五感をフル活用して季節を感じます。見た目も華やかな春の作品は、それぞれのお客様のお部屋でも楽しまれています。



温かくなり、身体も動かしやすい季節になりました！

職員と一緒に体操、運動レク、イースターエッグ探しを兼ねた歩行訓練など、楽しく行える活動を数多く行っています。

リハビリ効果を考え、全員が意欲的に運動できるように工夫しています。



調理活動や工作も大人気のレクリエーション。4月はよもぎクリームチーズあんぱんや、タコスにもチャレンジ！オシャレな出来栄で、皆さんあつという間に完食されましたよ♪
工作では鯉のぼりの壁画や、タイルを使用したポストカードフレームを作りました。さっそくご家族様からのお手紙を飾るお客様もいらっしゃいました♡



生活リハビリ初生デイサービスセンター(定員30名)

浜松市北区初生町720-2 ハートライフ初生



1日利用/9:30~16:35

ケアリラク 午前の部/9:30~12:35

午後の部/13:30~16:35

お気軽にご相談ください。(担当・井ノ口)

自宅から通いのお客様も募集しています！

TEL:053-523-8570 FAX:053-523-8579

