



生活リハビリ御門台 デイサービス レクリエーションのご案内

2023年 1月



明けましておめでとうございます
皆様の笑顔いっぱいの素敵な1年でありますように
本年もどうぞよろしくお願ひ致します



ちぎり絵

色紙や和紙などを細かくちぎり
季節に合った絵を完成させます。
細かい作業ですが、
丁寧に制作されました。



書道教室

講師からアドバイスを貰いながら
皆さん集中して筆を走らせています。
最後のお清書選びもとても
真剣です!!



ナースの おたより

今回は皮膚についてお知らせします。

入浴時に掻きむしる跡が多くみられる時期になりました。
冬は湿度が低下する為、乾燥が著しいです。

皮膚の症状として・・・

- ★表面がかさかさ白い粉を吹く
- ★強い痒みが発生(掻きむしると炎症を起こす)

乾燥予防をしながら喉を潤し、
風邪、コロナ、インフルエンザなどの
感染予防に努めましょう。



乾燥 対策

★部屋の加湿

- ・加湿器・タオルを干す
- ・水を入れたコップを置く
- ・入浴時の温度設定
- ・入浴時にこすらない
- ・水分摂取・軟膏使用



★選べるレクリエーション★



工作



野外歩行



体操



おやつ作

コロナウイルス感染症対策の為、音楽療法のレクをしばらくの間中止致します。ご了承ください。

1月 イベントカレンダー

※予定の為、レク内容が
変更になる場合もございます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 お休み 	2 お休み 	3 みかん体操 ゲーム	4 いきいき体操 工作	5 ケアピクス 手芸教室	6 ズンパ体操 屋外歩行訓練	7 おやつ教室
8 お休み 	9 せいかつ体操 書道教室	10 工作 おやつ教室	11 可動域体操 華道教室	12 リズム体操 屋外歩行訓練	13 みかん体操 ベタボード	14 工作
15 お休み 	16-21 ハーツ入金ウィーク					
	16 工作 おやつ教室	17 屋外歩行訓練 書道教室	18 せいかつ体操 華道教室	19 工作 手芸教室	20 リズム体操 ハーツ商店	21 ゲーム
22 お休み 	23 せいかつ体操 書道教室	24 ケアピクス ちぎり絵	25 みかん体操 屋外歩行訓練	26 リズム体操 フラワー	27 ズンパ体操 おやつ教室	28 工作
29 お休み 	30 工作 屋外歩行訓練	31 いきいき体操 書道教室	今月のおやつは スノーボールです。		そば打ちの予定は 毎月2回です。 日程はお楽しみに♪ 	

予防介護(口腔ケア・運動機能向上)を実施しています。要望等ありましたらご相談ください。



ハーツホーム 御門台
— HEARTFUL HOME —

営業時間 9:30~16:35
TEL 349-6880 担当 前田

