

2025年8月 ハートライフ小石川



# 花水木だより



## レクリエーション予定表

日					金	土
					1日	2日
					みかん体操	みかん体操
					玉入れ	お玉ゲーム
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
リズム体操	リズム体操	リズム体操	リズム体操	リズム体操	リズム体操	リズム体操
屋外歩行訓練	書道	蕎麦打ち	折り紙&塗り絵	ミニゲーム	魚釣り	わかゲーム
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
イキイキ体操	イキイキ体操	イキイキ体操	イキイキ体操	イキイキ体操	イキイキ体操	イキイキ体操
屋外歩行訓練	連想ゲーム	新聞ちぎりゲーム	壁画作り	ペタボード	折り紙&塗り絵	キックポウリング
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
みかん体操	みかん体操	みかん体操	みかん体操	みかん体操	みかん体操	みかん体操
屋外歩行訓練	書道	色分けボール	壁画作り	クラブ活動	工作	おやつレク
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
リズム体操	リズム体操	リズム体操	リズム体操	リズム体操	リズム体操	リズム体操
屋外歩行訓練	コップ崩し	ペタボード	スリッパ飛ばし	夏祭り	夏祭り	ポウリング
31日	梅雨が明け、いよいよ夏本番！					
みかん体操	暑さが本格的になってきましたね。8月は、夏祭り・蕎麦打ち・誕生日会・おやつ作りなど、楽しいイベントを予定しています！					
お誕生日会	水分補給や栄養バランスに気をつけながら、元気に夏を乗り切りましょう！					

### ネギトロ&イクラ海鮮丼



6月のイベント食は皆様の大好きな本マグロ入りのネギトロと最近では高級食材になってしまったイクラをたっぷりに乗せた丼ぶりを提供させていただきました。見た目からインパクト抜群で多くの方々から「こんなに贅沢していいのかね」と声が上がっていました。実食後は「美味しいねー。最初は食べきれないかと思ったけど、スルスル入っちゃったよ」と喜びの声をいただきました。



### 6月の日常クラブ活動

6月からイベント、レクリエーションとは別にクラブ活動と題して各々の趣味を活かした小規模での活動を始めています。現状は野菜農園と麻雀クラブ、生活リハビリと少ないものの今後の展開として編み物クラブや将棋やおセロ、折り紙など活動を増やしていきたいと考えています。



### 父の日/焼き鳥とビール

### 蕎麦打ち(蕎麦いなり)



介護保険指定事業所 / 介護予防・日常生活支援総合事業 実施事業所

生活リハビリ小石川  
デイサービスセンター

TEL: 054-639-5398

営業日: 月~日曜日 営業時間: 9:30~16:35

詳しくはコチラ



活動の様子を紹介しています。ぜひご覧ください

生活リハビリ小石川ニュース

※日曜も営業しています! 担当: 内田

### 6月お誕生日

