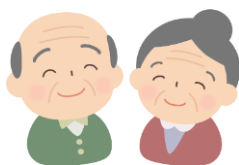


2025年9月 ハートライフ小石川 アクタガワ beyond



# 花水木だより

## レクリエーション予定表



| 日      | 月        | 火        | 水       | 木      | 金        | 土        |
|--------|----------|----------|---------|--------|----------|----------|
|        | 1日       | 2日       | 3日      | 4日     | 5日       | 6日       |
|        | みかん体操    | みかん体操    | みかん体操   | みかん体操  | みかん体操    | みかん体操    |
|        | ピンポン玉リレー | お手玉キック   | 風船バレー   | ボーリング  | 新聞ちぎりゲーム | お玉ゲーム    |
| 7日     | 8日       | 9日       | 10日     | 11日    | 12日      | 13日      |
| リズム体操  | リズム体操    | リズム体操    | リズム体操   | リズム体操  | リズム体操    | リズム体操    |
| 屋外歩行訓練 | 書道       | おやつレク    | 折り紙&塗り絵 | ミニゲーム  | 魚釣り      | わっかゲーム   |
| 14日    | 15日      | 16日      | 17日     | 18日    | 19日      | 20日      |
| イキイキ体操 | イキイキ体操   | イキイキ体操   | イキイキ体操  | イキイキ体操 | イキイキ体操   | イキイキ体操   |
| 屋外歩行訓練 | 敬老会      | 新聞ちぎりゲーム | 壁画作り    | ベタボード  | 折り紙&塗り絵  | キックボウリング |
| 21日    | 22日      | 23日      | 24日     | 25日    | 26日      | 27日      |
| みかん体操  | みかん体操    | みかん体操    | みかん体操   | みかん体操  | みかん体操    | みかん体操    |
| 屋外歩行訓練 | 書道       | 色分けボール   | 壁画作り    | おやつレク  | 工作       | スリッパ飛ばし  |
| 28日    | 29日      | 30日      |         |        |          |          |
| リズム体操  | リズム体操    | リズム体操    |         |        |          |          |
| 屋外歩行訓練 | お誕生日会    | ベタボード    |         |        |          |          |

立秋を過ぎても日中の暑さが続きますね。  
9月は敬老会・誕生日会・おやつ作りを行います！  
まだまだ暑い日が続きますが、運動や食事に気を付け、  
元気に過ごしていきましょう！

### 土用の丑 うなぎ丼



7月と言えば土用の丑という事で昨年とても好評だった「ひつまぶし風のうなぎ丼」を提供させていただきました。丼ぶりに白米が隠れるほどの鰻を載せ錦糸卵と刻み海苔を添え見た目も豪華で食べ応えも大満足の「うなぎ丼」を召し上がっていただきました。皆様より「想像以上の量だね」と大好評で笑顔があふれていました。



### 7月の日常クラブ活動

7月は日々の昼食に一品追加で皆さんが日々の水やりなどで育てた夏野菜をお客様自身に調理していただき夏野菜の味噌炒めや天ぷらを召し上がっていただきました。また、下旬には流しそうめんを数年ぶりに開催しました。皆様、素麺を取るのに必死でしたがとにかく楽しそうでした。



### 7月お誕生日



7月は、二名のお客様のお誕生日をお祝いさせていただきました。お二人とも、ご家族様からのプレゼントをとても嬉しそうに受け取られ、笑顔があふれるひとときとなりました。



ハートライフ 小石川 HEART LIFE

介護保険指定事業所 / 介護予防・日常生活支援総合事業 実施事業所

生活リハビリ小石川  
デイサービスセンター

TEL: 054-639-5398

営業日：月～日曜日 営業時間：9：30～16：35



詳しくはコチラ



活動の様子を紹介しています。ぜひご覧ください

生活リハビリ小石川 ニュース

検索

※日曜も営業しています！ 担当：内田