

生活リハビリ初生デイサービスセンター
レクリエーションのご案内



日	月	火	水	木	金	土
				1 書道	2 クリスマスツリー飾り付け	3 掲示板
4 掲示板	5 トランプ体操	6 風船バレー	7 おやつレク	8 フラワーアレンジメント	9 フラワーアレンジメント	10 輪投げ
11 映画鑑賞	12 ハーツ商店	13 zoom体操	14 フロアゴルフ	15 書道	16 スポーツテスト	17 スポーツテスト
18 年賀状作り	19 バルーンアート	20 おやつレク	21 ペタボード	22 クリスマスアート	23 クリスマスハーツ喫茶	24 クリスマスゲーム
25 映画鑑賞	26 ポッチャ	27 工作	28 カレンダー	29 テーブルホッケー	30 キックカーリング	31 大晦日 紅白



生活リハビリ

リハビリマシン使用が大変なお客様には個別メニューの設定をしております。
イージーウォークやホットパックを使用した後は、リラクスのための個室でアロマの香りと共に足浴し、セラピストが足を揉みほぐします。



カルチャー・レクリエーションのご様子

10月の初生

運動の秋！と、いう事で『初生運動会2022』を1ヶ月にわたって行いました。

運動会は第10種目まであり、お客様の身体能力を見て、作業療法士がチーム分けをしました。また、特別ルールとして毎日の歩行ポイントが加算される仕組みにしたため、勝利数では総合優勝が分からないようにして普段歩行訓練に意欲的ではないお客様も積極的に歩かれる事が多くなりました。

玉入れ
風船飛ばし
車イスリレー
ポッチャ
お弁当
最後はみんなでお弁当を作り、美味しく食べました♡
おじゃみ飛ばし
スリッパ飛ばし
くじ引き体操ゲーム
表彰式
総合優勝は白組でした！
ペタボード

始めてやるゲームでしたがしっかりとお芋を掘らせていました♪

生活リハビリ初生デイサービスセンター（定員30名）

浜松市北区初生町720-2 ハートライフ初生

1日利用／9:30～16:35



ケアリラク 午前の部／9:30～12:35

午後の部／13:30～16:35

お気軽にご相談ください。（担当・森）

自宅から通いのお客様も募集しています！

TEL:053-523-8570 FAX:053-523-8579



デイサービスのご様子は QRコード 又は、「生活リハビリ初生デイサービスセンター」で検索！